

Activités pédagogiques pour la Journée du jeu



2^e année - 11 juin 2025

LA JOURNÉE DU JEU, POINT DE DÉPART D'UNE SEMAINE LUDIQUE

Parce que jouer est un droit fondamental de l'enfant reconnu par la **Convention internationale des droits de l'enfant** (article 31). Jouer permet à l'enfant de grandir, apprendre, s'exprimer, tisser des liens, et surtout... de s'épanouir.

À travers ce guide, nous explorons **toutes les formes de jeu** : libres, symboliques, moteurs, sensoriels, collaboratifs, créatifs, environnementaux...

Bien que la journée du jeu ait lieu le 11 juin, l'objectif est de célébrer le plaisir de jouer **tout au long de la semaine**, en impliquant crèches, haltes-garderies, assistantes maternelles, centres de loisirs, familles et écoles.

POUR TOUS LES ÂGES, TOUS LES LIEUX

Nous vous proposons une sélection de jeux classés par **objectifs pédagogiques et ludiques**. Chacun pourra y puiser selon les envies, les contextes, les âges des enfants, et le matériel à disposition. Les âges indiqués sont indicatifs – le plaisir du jeu prime !

STIMULER L'ATTENTION ET LA MÉMOIRE

DOBBLE DU PRINTEMPS

Objectif : repérage visuel, vitesse, concentration.

Intéresse dès 3-4 ans.

Imprimez les cartes et amusez-vous à trouver le dessin commun entre deux cartes.

[Version imprimable ici](#)

Variante pour les plus petits : commenter les images, les nommer, les classer.

MEMORY DES BONS GESTES POUR LA PLANÈTE

Objectif : sensibilisation à l'environnement, mémoire visuelle.

Dès 3 ans, avec adaptation possible pour les tout-petits (moins de cartes).

[Jeu à imprimer](#)

JEUX SENSORIELS ET LANGAGIERS

LES ONOMATOPÉES ANIMALES

Objectif : éveil des sons, imitation, motricité fine.
Idéal pour les moins de 3 ans.

Imiter les cris d'animaux en manipulant des images, peluches, marionnettes...

 [Fiche pédagogique \(Didactécole\)](#)

LES RIMES À ÉTENDRE

Objectif : conscience phonologique, motricité fine, jeu symbolique.
Dès 4 ans.

Pince à linge + cartes à rimes = un étendage de sons !

 [Jeu des rimes à étendre](#)

JEUX COOPÉRATIFS & RESPECT DES RÈGLES

PARCOURS MOTRICITÉ COOPÉRATIF

Objectif : coordination, entraide, régulation émotionnelle.
Adaptable dès 2 ans.

Créer un parcours moteur avec coussins, tunnels, cerceaux, où les enfants aident leurs camarades à franchir les obstacles.

JEU DU MIROIR

Objectif : observation, expression corporelle, empathie.
Dès 3 ans.

Par deux, un enfant mime des gestes que l'autre doit reproduire comme un miroir. Variante : les adultes jouent aussi !

JEUX POUR DÉVELOPPER LA CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE

TRI MAGIQUE

Objectif : compréhension du tri des déchets.
Dès 3 ans avec matériel réel ou imagé.

Cartes-déchets à classer dans des "poubelles" colorées : papier, plastique, compost... Variante possible avec de vraies matières (boîtes, bouchons, épluchures en plastique...).

 Inspiration : Mômes – Activités écologiques

JEUX CRÉATIFS ET LIBRES

ESPACE DE CONSTRUCTION LIBRE

Objectif : créativité, exploration, socialisation.
Tous âges, dès 18 mois.

Mise à disposition libre de matériel : blocs, cartons, tissus, bouchons, éléments naturels...
 Aucun objectif imposé – les enfants inventent leur univers.

GRAND DESSIN COLLECTIF

Objectif : expression artistique, coopération, prise d'initiative.
À partir de 2 ans.

Sur une grande nappe de papier, chaque enfant peut dessiner librement.
 Variante : dessiner ensemble "un monde où il fait bon jouer".

ET LE JEU LIBRE ? UNE PRIORITÉ !

Le jeu libre permet à l'enfant de **suivre son propre rythme**, ses envies, d'exprimer sa personnalité. Il favorise l'autonomie, la créativité, la régulation des émotions, et les interactions entre pairs.

Aménagez des **coins de jeux libres** : Dînette, voitures, poupées, bacs sensoriels (semoule, eau, mousse), tentes ou coins calmes, livres en libre accès, jeux de société...

Et n'oublions pas les jeux entre enfants, entre frères et sœurs, avec les parents, les grands-parents... Jouer ensemble, c'est aussi tisser des liens affectifs profonds.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Dossier spécial "Jouer" – Les Pros de la Petite Enfance : <https://lesprosdela petiteenfance.fr>
 Les 1000 premiers jours – Ministère de la Santé : <https://www.1000-premiers-jours.fr>